

専門職からの得・ラク情報

特別養護老人ホーム山崎園 相談員と介護職員より

虎の巻

正しい感染対策



手洗いの極意



其の壺：石鹸はよく**泡立てる**べし



石けんやハンドソープはよく泡立てないと、**成分が汚れにうまくなじまず**、**汚れが残りやすくなる**。

其の貳：**汚れが残りやすい所を意識する**べし



手の甲、指先や爪の間、指の間、親指、手首など特に注意する。

其の参：**清潔なタオルやハンカチで拭く**べし



濡れたタオルは**雑菌が増えやすいので要注意**。使い捨てのペーパータオルなどの利用もおすすめ。



マスクの極意

其の壺：マスクの**裏表を見極める**べし



ブリーツ（ひだ）が**下向き**、**耳ひもが外側**になっている面が外側になる。

其の貳：**しっかりと広げる**べし



顔にあて、鼻の形に合わせ、マスクを**上下にひっぱり**顎の下まで伸ばす。

其の参：マスクの**装着状況を確認**すべし



一度マスクを外したりずらしたりした際に、**付け忘れや顎マスク、鼻が出ている**事があるので、常に意識する。